

# Willkommen zur fünfzehnten CoLaB Newsletter Ausgabe!

Die Semesterferien sind da, und viele von euch stehen mitten in der Klausurphase, tankt neue Energie und Motivation für die anstehenden Prüfungen. Das Team CoLaB wünscht euch schöne Semesterferien, viel Erfolg bei euren Klausuren und für diejenigen, die verreisen, einen schönen, erholsamen Urlaub!

## Anwartschaft

Eine Krankenversicherung ist unabhängig von unserem Beruf oder unserer Lebenssituation sehr wichtig, da sie uns Zugang zur medizinischen Versorgung sichert und uns vor finanziellen Belastungen im Falle von Krankheit oder Verletzung schützt.

Insbesondere im Lehrberuf kann der Umgang mit Stress und mit vielen menschlichen Kontakten die Gesundheitssituation stark beeinflussen. Es ist daher nicht überraschend, dass die **GEW aktuell besseren Gesundheitsschutz für Lehrkräfte fordert**.

Jede Berufsgruppe ist dazu verpflichtet, eine Krankenversicherung vorzuhalten, jedoch treten gerade bei verbeamteten Lehrkräften einige Sondersituationen auf.

Spätestens zu Beginn des Referendariats stellt sich oft die Frage, welche Krankenversicherung am besten geeignet ist. Lehrkräfte mit Verbeamtung erhalten 50% Beihilfe vom Dienstherrn, in den meisten Fällen vom jeweiligen Bundesland. Die verbleibenden 50% müssen selbst versichert werden. Hier besteht die Wahl zwischen einer anteiligen privaten Krankenversicherung (PKV) oder einer freiwilligen gesetzlichen Krankenversicherung (GKV).

Bei Antritt des Referendariats gilt man als Beamter auf Widerruf und ist somit verpflichtet, sich privat oder freiwillig gesetzlich zu versichern.

Der Unterschied zwischen den Krankenversicherungen liegt hauptsächlich in der Zusammensetzung der Beitragshöhe. Bei der GKV setzt sich die Beitragshöhe aus der Höhe des Einkommens zusammen und beträgt ca. 15,5% des Bruttogehalts. Die Beitragshöhe der PKV hängt von Faktoren wie dem Alter und dem Gesundheitszustand zum Zeitpunkt des Eintritts ab. Aufgrund der Berechnung des individuellen Risikos fallen die Beitragskosten der PKV oftmals niedriger aus. Daher entscheiden sich viele für eine private Krankenversicherung.

Wenn man sich für eine private Krankenversicherung entscheidet, spielt der Gesundheitszustand zum Zeitpunkt des Eintritts eine entscheidende Rolle.

Obwohl davon ausgegangen werden kann, dass man zu Beginn des Studiums alle Gesundheitsfragen der privaten Krankenkasse beantworten kann, wechseln die meisten Studierenden aus Kostengründen nicht direkt in eine private Krankenversicherung.

Der Wechsel zu der privaten Krankenversicherung findet oft erst kurz vor dem Referendariat statt. Es besteht jedoch die Möglichkeit, den aktuellen Gesundheitszustand einzufrieren, ohne bereits in die private Krankenversicherung einzusteigen.

Hier wird von einer Anwartschaftversicherung gesprochen:

Eine Anwartschaftversicherung ist eine Art Vorausvertrag, mit dem man sich das Recht auf den späteren Eintritt in die PKV zu bestimmten Konditionen sichert, auch wenn zu diesem Zeitpunkt nicht mehr alle Gesundheitsfragen oder -kriterien erfüllt werden.

Die Vorteile, die sich aus dem aktuellen Gesundheitszustand ergeben, bleiben durch die Sicherung des Gesundheitszustands bestehen. Dies gilt auch für die Zeit nach Abschluss der Anwartschaft, selbst wenn sich deine Lebensumstände oder Gesundheitslage zwischenzeitlich geändert haben. Im besten Fall profitiert man von günstigeren Beiträgen oder bestimmten Leistungen, die zu einem späterem Zeitpunkt nicht mehr angeboten werden. Du bist zeitlich flexibel und kannst den Eintritt in die PKV frei wählen, beispielsweise nach dem Studium zu Beginn des Referendariats. Während des Abschlusses der Versicherung ist die positive Beantwortung der Gesundheitsfragen Voraussetzung, d.h. deine Lebensumstände und dein Gesundheitszustand entsprechen den Vorgaben deiner gewählten PKV. Du zahlst dann einen geringen monatlichen Betrag für eine Anwartschaft und bleibst zu dem Zeitpunkt noch versichert wie zuvor.

Eine Anwartschaft für die private Krankenversicherung kann bei verschiedenen Versicherungsgesellschaften abgeschlossen werden. In der Regel bieten große Versicherungsunternehmen, die PKV-Produkte anbieten, auch eine Möglichkeit zum Abschluss einer Anwartschaft.

Es ist immer ratsam, sich vor der Entscheidung für eine PKV-Anwartschaft über die verschiedenen Versicherungsunternehmen und deren Tarife zu informieren. Um eine passende Wahl zu treffen, können Beiträge, Leistungen und Bedingungen verglichen werden. Ein individuelle Beratung kann dabei hilfreich sein.

Wichtig zu beachten ist, dass eine abgeschlossene Anwartschaft einen nicht dazu verpflichtet, später auch in diese PKV zu wechseln. Es besteht weiterhin die Möglichkeit, die Versicherungsgesellschaften zu vergleichen und sofern dein Gesundheitszustand sich nicht geändert hat, eine andere Gesellschaft zu wählen. Die Anwartschaftversicherung sichert einem jedoch einen Platz in der PKV und kann einen vor Stress kurz vor Beginn des Referendariats und hohen Beitragskosten bewahren.

[fit4ref.de](#) bietet z.B. einen [Gesundheitscheck zum Thema Anwartschaft](#) zum Einfrieren des Gesundheitszustands an.

| mo | di | mi | do | fr | sa | so |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

|                  |   |
|------------------|---|
| 01.06.-31.08.    | Bewerbungszeitraum <a href="#">Deutschlandstipendium</a>  |
| 14.08.           | <a href="#">Lerncafé</a> Fachschaft NaWiTech  |
| 16.08. 12-13 Uhr | Zweite <a href="#">Infoveranstaltung zum Zugangsverfahren MEd</a> für die Bewerbung zum WS23/24   |
| 17.08. 10-11 Uhr | (Zoom) Studienstart WS23/24: Master of Education<br>Stundenplanerstellung in StudiLöwe, Prüfungsordnungen,<br>Studienplanung (Link im <a href="#">MEd-Moodle-Kurs</a> ) |
| 21.08.           | Belegungsphase StudiLöwe beginnt  |
| 23.08. 10-11 Uhr | (Zoom) Studienstart WS23/24: Master of Education<br>Stundenplanerstellung in StudiLöwe, Prüfungsordnungen,<br>Studienplanung (Link im <a href="#">MEd-Moodle-Kurs</a> ) |
| 28.08.           | <a href="#">Lerncafé</a> Fachschaft NaWiTech  |
| 01.09.           | Ende der Bewerbungsfrist des Master of Education für Studierende der BUW  |

### Eisdielen in NRW

Keine Zeit für Urlaub während der stressigen Klausurphase? Kein Problem! Holt euch ein Stück Urlaub direkt vor eure Haustür! Wir haben euch eine Liste mit den besten Eisdielen in eurer Umgebung zusammengestellt, damit ihr eine kleine Auszeit mit einem erfrischenden Eis genießen könnt.

#### Ruhrgebiet:

Eis Casal – Die Eismacher, Essen (Mülheimer Str. 62, 45145)  
I AM LOVE, Bochum (Dibergstraße 2, 44789)  
Eiscafé Conti, Schwelm (Hauptstraße 55, 58332)  
Eiscafé Venezia, Wesel (Hohe Str. 21, 46483)  
Kugelpudél, Bochum (Dorstener Str. 1, 44787)  
Eis Casal, Essen-Frohnhausen (Mülheimer Str. 622, 45145)  
Rosie's Icecream Cakes & Coffee, Mülheim an der Ruhr (Schloßberg 19, 45479)  
Die Eisdealer, Mönchengladbach (Albertusstraße 26, 41061)

#### Sauerland:

Im Hörnken, Finnentrop (Am Markt 1, 57413)  
Goldmarie, Olsberg (Ruhrstraße 4, 59939)  
Koch's Eismanufaktur, Werl (Steinerstraße 47, 59457)  
Eismanufaktur Soest (Brüderort 4, 59494 Soest)  
Eismanufaktur Nino & Sarah, Menden (Walzweg 6 A, 58710)

Geheimtipp für Wuppertal: [Creme Eis](#), Wuppertal (Platz der Republik 5, 42107)

Lasst uns gerne wissen, welche Eisdielen euch am besten gefallen haben oder teilt eure eigenen Empfehlungen.

[Eure Empfehlungen](#)

Neuer Selbstlernkurs „Informations- und Medienkompetenz“ vom Projekt [digi-komp.NRW](#)

Studieren heißt (innerlich) wachsen und sich mit neuen Themen auseinandersetzen. Deshalb hat das digi-komp-Projektteam der Universitätsbibliothek in Zusammenarbeit mit anderen Bibliotheken und wissenschaftlichen Einrichtungen Selbstlernkurse zur Förderung der Medien-, Informations- und Digitalkompetenz in der Studieneingangsphase entwickelt.

Dieser Kurs ist eine Lernbausteinkooperation für das Modul Digitale Kompetenz, steht aber gleichzeitig der gesamten BUW zur Verfügung.

#### Wie das geht?

Bitte nutzt dafür den richtigen Einschreibeschlüssel; es gibt einen für Studierende im Kombi-Bachelor und einen für alle anderen (Teil-)Studiengänge an der BUW. Beide stehen im Text über dem Selbsteinschreibefeld.

Fachlich orientiert sich das Angebot an der KMK-Strategie „Bildung in der digitalen Welt“ (KMK o. J.) und dem Medienkompetenzrahmen NRW (MKR o. J.) und bildet die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten im Umgang mit Medien in Bezug auf euer Studium unterstützt.

Die Selbstlernkurse umfassen die Themenbereiche „Informationsrecherche & Informationsbewertung“, „Kritische Medienbereiche“, „Rechtliche Grundlagen & Quelldokumentation“, „Schwerpunkt Algorithmen, Erkennen & Bedeutung von Algorithmen“ sowie eine Toolbox mit Hinweisen zu nützlichen „Digitalen Tools“ fürs Studium.

Wichtiger Hinweis: Nur Studierende des Kombi-Bachelors können sich die Kurse für ihr Studium anrechnen lassen (Modul Digitale Kompetenz). Studierende aller anderen Studiengänge sind dazu eingeladen, das hilfreiche und spannende Lernangebot außercurricular zu belegen.

Hier geht's zum Kurs [„Informations- und Medienkompetenz“](#)

Begrüßung der MEd-Studierenden zum Wintersemester

Es werden noch MEd-Studierende gesucht, die für ihre Kommiliton\*innen als Austauschpartner\*innen zur Verfügung stehen.

Die Begrüßung der neuen MEd-Studierenden findet am Donnerstag, 05.10.2023 um 10:00 Uhr statt.

Bei Interesse bitte bei [lehrerbildung@uni-wuppertal.de](mailto:lehrerbildung@uni-wuppertal.de) melden.

Alle weiteren Infos findet ihr [hier](#).

#### Sprachvermittler\*innen NRW

Zur Unterstützung der Schulen in NRW werden Lehramtsstudierende als Sprachvermittler\*innen gesucht, die für 50€ / Unterrichtsstunde ukrainische SuS an Schulen ihrer Umgebung pädagogische Begleitung bieten.

Zeitraum: August-Dezember 2023

Alle weiteren Infos findet ihr [hier](#).

Wenn du weitere Themenvorschläge oder Ideen für unsere nächsten Ausgaben hast, melde dich gerne bei uns:

[colab@uni-wuppertal.de](mailto:colab@uni-wuppertal.de)

Euer CoLaB Team

Lisa, Bernhard,  
Christina  
Feli & Nadine

Wir freuen uns auf euch!